

PLANNING ENTRAINEMENTS SAISON 2022/2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00						ECOLE ATHLE POUSSINS
10h15						
10h30						
10h45			BABY ATHLE 4 à 6 ANS			7 à 11 ANS
11h00						
11h15			10 H 30 à 11 H 30			10 H 00 à 11 H 30
11h30						
11h45						
14h00						
14h15			ECOLE ATHLE POUSSINS			
14h30						
14h45						
15h00			7 à 11 ANS			
15h15						
15h30			14 H 15 à 15 H 45			
15h45						
16h00						
16h15			BENJAMINS MINIMES			
16h30						
16h45						
17h00			12 à 15 ANS			
17h15						
17h30			16 H 00 à 18 H 00			
17h45					BENJAMINS MINIMES	
18h00	SPRINT SAUTS LANCERS		SPRINT SAUTS LANCERS		12 à 15 ANS	SPRINT SAUTS LANCERS
18h15						
18h30		RUNNING	DEMI FOND HORS STADE			
18h45	DEMI FOND PISTE	LOISIRS CJESM	TRAIL	DEMI FOND PISTE	17 H 15 à 18 H 45	DEMI FOND PISTE
19h00						
19h15	CJESM					
19h30			CJESM			CJESM
19h45	18 H 00 à 20 H 00	18 H 30 à 20 H 00	18 H 00 à 20 H 00	18 H 30 à 20 H 00	18 H 00 à 20 H 00	18 H 00 à 20 H 00
20h00						

