


# PLANNING ENTRAINEMENTS SAISON 2024/2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00						<b>ECOLE ATHLE POUSSINS</b>  <b>7 à 11 ANS</b>  <b>10 H 00 à 11 H 30</b>
10h15						
10h30			<b>BABY ATHLE</b> <b>4 à 6 ANS</b>  <b>10 H 30 à 11 H 30</b>			
10h45						
11h00						
11h15						
11h30						
11h45						
14h00						
14h15			<b>ECOLE ATHLE POUSSINS</b>  <b>7 à 11 ANS</b>  <b>14 H 15 à 15 H 45</b>			
14h30						
14h45						
15h00						
15h15						
15h30						
15h45						
16h00			<b>BENJAMINS MINIMES</b>  <b>12 à 15 ANS</b>  <b>16 H 00 à 18 H 00</b>			
16h15						
16h30						
16h45						
17h00						
17h15						
17h30				<b>BENJAMINS MINIMES</b>  <b>12 à 15 ANS</b>  <b>17 H 15 à 18 H 45</b>		
17h45						
18h00	<b>SPRINT SAUTS LANCERS</b>	<b>DEMI FOND HORS STADE</b>	<b>SPRINT SAUTS LANCERS</b>	<b>DEMI FOND HORS STADE</b>	<b>BENJAMINS MINIMES</b>	<b>SPRINT SAUTS LANCERS</b>
18h15						
18h30	<b>DEMI FOND PISTE</b>	<b>RUNNING LOISIRS CJESM</b>	<b>TRAIL</b>	<b>DEMI FOND PISTE</b>	<b>RUNNING LOISIRS CJESM</b>	<b>TRAIL</b>
18h45						
19h00	<b>CJESM</b>  <b>18 H 00 à 20 H 00</b>	<b>18 H 30 à 20 H 00</b>	<b>18 H 00 à 20 H 00</b>	<b>18 H 00 à 20 H 00</b>	<b>18 H 30 à 20 H 00</b>	<b>18 H 00 à 20 H 00</b>
19h15						
19h30						
19h45						
20h00						

sous réserve de modification suivant le planning des entraineurs BENEVOLES - VOIR A LA RENTREE DE SEPTEMBRE LES PLANNINGS DEFINITIFS