PLANNING ENTRAINEMENTS SAISON 2023/2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
10H00						ECOLE ATHLE POUSSINS	
10h15							
10h30			BABY ATHLE 4 à 6 ANS			7 à 11 ANS	INITIATION MARCHE ATHLETIQUE
10h45							
11h00							
11h15			10 H 30 à 11 H 30			10 H 00 à	10 H 30 à
11h30						11 H 30	11 H 30
11h45							
14h00							
14h15			ECOLE ATHLE POUSSINS				
14h30							
14h45			7 à 11 ANS				
15h00							
15h15							
15h30			14 H 15 à 15 H 45				
15h45							
16h00			BENJAMINS MINIMES				
16h15							
16h30			12 à 15 ANS				
16h45							
17h00			16 H 00 à 18 H 00		BENJAMINS MINIMES		
17h15							
17h30					12 à 15 ANS		
17h45							
18h00	SPRINT SAUTS LANCERS	DEMI FOND HORS STADE	SPRINT SAUTS LANCERS	DEMI FOND HORS STADE	17 H 15 à 18 H 45	SPRINT SAUTS LANCERS	
18h15							
18h30		RUNNING LOISIRS CJESM		RUNNING LOISIRS CJESM			
18h45	DEMI FOND PISTE	TRAIL	DEMI FOND PISTE	TRAIL		DEMI FOND PISTE	
19h00							
19h15	CJESM		CJESM			CJESM	
19h30		CJESM		CJESM			
19h45	18 H 00 à 20 H 00	18 H 00 à 20 H 00	18 H 00 à 20 H 00	18 H 30 à 20 H 00	18 H 00 à 20 H 00	18 H 00 à 20 H 00	
20h00							

sous réserve de modification suivant le planning des entraineurs BENEVOLES - VOIR A LA RENTREE DE SEPTEMBRE LES PLANNINGS DEFINITIFS